

۹۷



مهر

روز	تاریخ	صبحانه	غذای اصلی	ضمیمه
یکشنبه	۱ مهر	چای شیرین و پنیر و گردو	زرشک پلو با مرغ	شربت
دوشنبه	۲ مهر	خامه و عسل	ساندویچ همبرگر	گوجه و خیارشور
سه شنبه	۳ مهر	شیر و شکلات صبحانه	چلوخورشت قیمه سیب زمینی	ماست
چهارشنبه	۴ مهر	فرنی	اسپاگتی با گوشت	سالاد فصل
شنبه	۷ مهر	نیمرو	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست و خیار
یکشنبه	۸ مهر	شیر کاکائو و کرنفلکس	کتلت	سوپ جو
دوشنبه	۹ مهر	چای شیرین و پنیر و کنجد	چلوجوجه کباب	دوغ
سه شنبه	۱۰ مهر	حلوا شکری و کره	چلو خورشت قورمه سبزی	ماست
چهارشنبه	۱۱ مهر	لوبیا گرم	خوراک مرغ و سبزیجات	ژله
شنبه	۱۴ مهر	تخم مرغ آبپز	لوبیا پلو	سالاد شیرازی
یکشنبه	۱۵ مهر	کره و عسل	مرغ سوخاری و سیب زمینی	شربت
دوشنبه	۱۶ مهر	چای شیرین و پنیر و خیار	آبگوشت	شور
سه شنبه	۱۷ مهر	عدسی	چلوکباب تابه ای	دوغ
چهارشنبه	۱۸ مهر	شیر و شکلات صبحانه	سالاد الویه	کاهو و گوجه
شنبه	۲۱ مهر	نیمرو	چلو کباب کوبیده و گوجه	دوغ
یکشنبه	۲۲ مهر	شیر کاکائو و کرنفلکس	استانبولی پلو	سالاد شیرازی
دوشنبه	۲۳ مهر	چای شیرین و پنیر و خرما	ساندویچ مرغ	گوجه و خیارشور
سه شنبه	۲۴ مهر	خامه و عسل	چلوخورشت قیمه بادمجان	ژله
چهارشنبه	۲۵ مهر	فرنی	شوید پلو با مرغ	ماست
شنبه	۲۸ مهر	تخم مرغ آبپز	اسپاگتی با گوشت	سالاد فصل
یکشنبه	۲۹ مهر	شیر و شکلات صبحانه	آش رشته	کوکو
دوشنبه	۳۰ مهر	چای شیرین و پنیر و گردو	سبزی پلو با ماهی	ژله

توجه : همراه صبحانه نان تازه سرو می گردد.